

# Bei Bau und Geschäft Trends erkannt Therapie und Fitness kombiniert



Seine neuen Praxen baute Michael Niedermeier mit Haas Fertigbau.

Fotos: Haas Fertigbau/Goossens

28

Wer mit der eigenen Physiopraxis Erfolg haben will, braucht Zukunftsideen, einen funktionierenden Plan und eine zuverlässige Baufirma. Davon ist Michael Niedermeier, Inhaber von drei kombinierten Physio-Fitnesscentern im Raum Ulm, überzeugt. Der Weg zum erfolgreichen Physiotherapeuten begann für Michael Niedermeier eher ungewöhnlich mit einer Ausbildung zum Maschinenschlosser. Dann baute der sportbegeisterte Hobbyringer 1987 ein Gewerbegebäude in Elchingen bei Ulm in ein Fitness-Studio um. Zur gleichen Zeit absolvierte er eine Ausbildung beim Deutschen Bodybuilding- und Kraftsportverband zum Fitnesstrainer.

„In den 80er Jahren fragte noch keiner nach Gesundheitssport. Damals ging es nur darum, den Körper zu definieren. Es hieß auch Bodybuilding und nicht Fitness“, erinnert sich Niedermeier. Doch er erkannte damals früh den Markttrend. „In den 90er Jahren wandelte sich der Bodybuildingmarkt quasi schleichend zum Gesundheitsmarkt. Mir war klar dass ich mich auf dem Gesundheitssektor weiterbilden muss, um den künftigen Ansprüchen zu genügen“, erinnert sich der Geschäftsmann.

Gedacht, getan: Drei Jahre lang ließ sich Niedermeier in Ulm zum Physiotherapeuten ausbilden. Danach absolvierte er nochmals über 1.000 Fortbildungsstunden in Lymphdrainage, manueller Therapie und medizinischer Trainingstherapie, um tatsächlich ein breites Gesundheitsangebot zu bieten.

## Vision von Therapie und Training

Sofort nach Abschluss der Aus- und Weiterbildung eröffnete der Physiotherapeut eigene Praxisräume in seinem Studio. Er machte damit seine Vision

von kombinierter Gesundheitstherapie wahr und sein Kalkül ging auf. Das bisherige 1.000-Quadratmeter-Studio wurde bald zu eng. Folgerichtig trug sich Niedermeier 2006 mit dem Gedanken, eine Filiale zu eröffnen. Rückblickend zählt er auf, wie wichtig es für die rund 600.000,- EUR teure Investition war, die richtigen Entscheidungen zu treffen. „Ich kann nur empfehlen, für einen Neubau einen guten Gesamtplan zu haben, auch wenn das länger dauert“, meint der Unternehmer.

## Holz-Fertigbau als ideale Lösung

Im Holz-Fertigbauunternehmen Haas aus Falkenberg / Niederbayern fand er einen Profi im Bau von kombinierten Physio-Fitnesspraxen. „Zunächst sind bei einem Neubau zahlreiche Vorschriften zu beachten. Wenn das Bauunternehmen hier Bescheid weiß, ist das ein unschätzbare Vorteil. Dann wollte ich so ökonomisch wie möglich bauen, das heißt wenige Gänge und viel Platz für die Trainingsfläche“, beschreibt Niedermeier. Hier punktete der Baustoff Holz. Er kommt mit geringen Wandstärken aus. So wird Nutzfläche gewonnen. „Holz ist außerdem natürlich und CO<sub>2</sub>-neutral, für mich also das Material der Wahl für ein Gesundheitsgebäude.“ Auch zahlreiche praktische Ideen wurden vom Fertigbauer Haas umgesetzt. „Die Umkleekabinen wurden zum Beispiel neben der Heizungsanlage geplant, damit die Leitungen kurz sind.“

## Einzug nach drei Monaten

Nie wird Michael Niedermeier den Tag vergessen, als die LKWs anrollten und die im Werk millimetergenau vorgefertigten Fertigteile zur Baustelle brachten. „Du hast wirklich das Gefühl: Hier rollt Deine Praxis an.“ Zwei Tage später stand die Au-





Michael Niedermeier besitzt heute drei kombinierte Physio-Fitnessstudios.



Die Geräte müssen modern sein. Hier macht Michael Niedermeier niemals Kompromisse.

Benhülle, vom Spatenstich bis zum Einzug vergingen gerade einmal drei Monate. „Fertigbau ist wetterunabhängig, und die Zwischenfinanzierung während des Baus beschränkt sich auf sehr kurze Zeit“, stellt Niedermeier fest. Ein weiterer Vorteil sind für den „Quadratmeterfreak“ die flexiblen Trockenbauwände im Innenbereich, die leicht versetzt werden können. Auch mit der Planung und dem schlüsselfertigen Bau aus einer Hand hat der Bauherr gute Erfahrungen gemacht. „Die meisten Physiotherapeuten müssen während der Bauphase arbeiten und können sich nicht jeden Tag um den Bau kümmern. Hier empfehle ich dringend einen Unternehmer, der das Bauvorhaben zuverlässig von Anfang bis Ende betreut.“

Auch Niedermeiers drittes Gebäude, das er im Mai 2013 in Nersingen eröffnete, wurde von Haas Fertigbau errichtet – nach dem gleichen Konzept und auf dem Hintergrund der eigenen gemachten Erfahrungen. Diesmal gab es sogar Lob vom AOK-Prüfpersonal für die intelligent gelöste Krankenkassenforderung nach getrennten Eingängen zum Fitnessbereich und zur Physiotherapie. Hier darf anscheinend immer noch nicht zusammenstehen, was laut Niedermeier schlicht zusammengehört. Auf seinem Erfolg wird sich der Gesundheitsunternehmer nicht ausruhen. „Der Gesundheitsmarkt ist im stetigen Wandel. Trends und neuen Entwicklungen kann sich keiner verschließen“, so Niedermeier. Allerdings rät er auch: „Jeder muss das machen, was zu ihm passt. So wie es für mich keine Physiotherapie ohne Gerätetraining gibt.“

[www.haas-gewerbebau.de](http://www.haas-gewerbebau.de)



Jetzt auch an Re-Zertifizierung denken!

## Mitarbeiter als „Fachkraft UVSV“ qualifizieren und zertifizieren

### Jetzt gesetzliche Vorschrift erfüllen!

Gemäß UV-Schutz-Verordnung ist auch für das Betreiben von Solarien in Fitness- und Gesundheitsanlagen zertifiziertes Fachpersonal gesetzlich vorgeschrieben. Qualifizieren und zertifizieren Sie Ihre Mitarbeiter jetzt nach den gesetzlichen Vorschriften als „Fachkraft UVSV“. Die Zertifizierung hat eine Gültigkeit von 5 Jahren. Denken Sie auch rechtzeitig an eine Re-Zertifizierung, die frühestens 6 Monate bis spätestens 1 Tag vor Ablauf des gültigen Zertifikates absolviert werden kann. Denn nur mit zertifiziertem Fachpersonal sind Sie jederzeit auf behördliche Kontrollen vorbereitet.

### Lehrgangsvarianten

- Fernlehrgang mit 1 Tag Präsenzphase
- Präsenzlehrgang mit 2 Tagen Präsenzphase
- Re-Zertifizierung mit 5 Stunden Präsenzphase

### Vorteile der BSA-Qualifikation

- Nebenberufliche Weiterbildung
- Zertifizierung direkt nach dem Lehrgang
- Lehrgangsvarianten wählbar
- Bundesweite Lehrgangszentren
- Unterricht in Kleingruppen
- Auch Inhouse-Schulung möglich
- Betreuung durch Fernlehrer

Infos unter: Tel. +49 681 6855 0 • [bsa-akademie.de/uv-schutz](http://bsa-akademie.de/uv-schutz)



**BSA-Akademie**  
Prävention, Fitness, Gesundheit  
School for Health Management