



Im Januar 2018 wird das fitamin in Neuötting eröffnet.

Fotos: 32am/Goossens

Dank Fertigbau: Der Traum vom eigenen Fitness-Studio

Susanne Salzinger hat es geschafft. Ab Januar 2018 betreibt sie ihr Fitness-Studio in ihrem eigenen modernen Gebäude in Neuötting. Erfüllt wurde ihr lang gehegter Traum dank eines Bauunternehmers, der ihr Mut machte und ihr fest zur Seite steht.

22

Vor zehn Jahren unterschrieb Susanne Salzinger einen Zehn-Jahres-Mietvertrag und startete ihr eigenes Fitness-Studio in gemieteten Räumen. Viel Zeit und Geld steckte sie in die Ausstattung. Das Studio bekam einen neuen Farbanstrich, der Wellnessbereich wurde erweitert, ein Ruheraum geschaffen und der vom alten Betreiber übernommene Gerätepark quasi runderneuert. „Ich wollte von Anfang an ein Premium-Studio haben“, betont die engagierte Betreiberin. Premium ist vor allem ihre Herzlichkeit im Umgang mit ihren Kunden. Susanne Salzinger kennt alle beim Namen, für jeden hat sie ein aufmunterndes Wort oder einen Tipp. Auch das Personal strahlt Zufriedenheit und Kompetenz aus.

Altes Studio war nicht mehr Premium

Ihre Fitnessräume empfand die engagierte Studiobetreiberin mit den Jahren jedoch als immer weniger „Premium“. Ihr jetziges Studio sei zum Beispiel nur über eine Treppe zu erreichen. „In den vergangenen sieben Jahren habe ich über 2.000 Reha-Patienten betreut. Sie sind eine sehr wichtige Kundengruppe. Treppensteigen ist für sie jedoch sehr mühsam.“ Weiter standen der kostspielige Austausch der Böden und die Reparatur des Daches an. „Wenn ich mich weiter von Discounter-Fitness-Ketten abheben will muss alles tiptopp sein. Ich stand also vor der Frage: Investiere ich erneut viel Geld in ein Studio das nicht mehr meinen

Anforderungen genügt oder suche ich etwas Neues“, erinnert sich Susanne Salzinger. Sie zog die Konsequenzen und schaute zunächst nach neuen Mieträumen. „Nachdem ich schon lange im Geschäft bin weiß ich natürlich, was die Kunden wünschen. Und alles was ich sah passte einfach nicht.“ Erneut hätte sie viel investieren müssen, um Premiumstandard zu erreichen. „Als Betreiber muss man oft auch Kosten übernehmen, die eigentlich der Vermieter zu tragen hätte, zu deren Übernahme er aber nicht bereit ist. Wenn man feststellt, wie viel Investitionsmittel bei einem Mietobjekt locker gemacht werden müssen ist es aus meiner Sicht sehr fraglich, ob die Rechnung aufgeht.“

Zermüht von der Unzufriedenheit mit dem Ist-Zustand und der ergebnislosen Suche reifte in Susanne Salzinger der mutige Entschluss: Ich traue mich. Ich baue selbst. Sie ahnte dass sie ein Millionenvorhaben stemmen kann. Gewissheit brachte ein ausgefeilter Finanzierungsplan. Auftrieb gab ihr das 3.500 Quadratmeter große Grundstück, das sie nur ein paar Meter von ihrem alten Studio entfernt in Erbpacht erwerben konnte.

Entscheidend ist die Baufirma

Entscheidend war für die Bauherrin jedoch die Wahl der richtigen Baufirma. Salzinger: „Ich wollte ökologisch und ökonomisch bauen. Schnell fertig sein.“



Susanne Salzinger
Inhaberin fitamin



Vor allem wollte ich mich so wenig wie möglich um den Baufortschritt kümmern. Erstens läuft mein Studio im Vollbetrieb weiter und zweitens fallen bei dem geplanten Umzug tausend andere Sachen an, für die ich Sorge tragen muss.“ Das Holz-Fertigbauunternehmen Haas aus Falkenberg/Niederbayern erfüllte alle Wünsche. Der Baustoff Holz überzeugte die Studiobetreiberin zunächst wegen seiner Nachhaltigkeit und Energieeffizienz. Holz funktioniert außerdem als natürliche Klimaanlage. Es filtert die Raumluft und sorgt für eine optimale Luftfeuchtigkeit. Zudem ist Holz von Natur aus besonders schall- und vibrationsarm. „Diese Vorteile sind für einen angenehmen Trainingsbetrieb unglaublich wichtig“, betont die Fitnesstrainerin. Die Falkenberger Firma sorgte außerdem für die gewünschte Planungssicherheit. Das Studio wird in einem knappen halben Jahr fix und fertig, ein Fixpreis und der Einzugstermin Anfang Januar sind zugesagt. Möglich macht das die Vorhersehbarkeit des Holz-Fertigbaus. „Die meiste Arbeit geschieht wetterunabhängig im Werk. Dort werden die Holzteile millimetergenau vorgefertigt und anschließend fix und fertig bestückt auf die Baustelle geliefert.“

Der Aufbau der Außenhülle des über 1.600 Quadratmeter neuen Firmensitzes von „Fitamin – Fit by Susanne“ stand in nicht einmal einer Woche. „Es war für mich ein unglaubliches Gefühl zu sehen, wie mein Bau in die Höhe wuchs. Vor meinen Augen wurde innerhalb von Stunden Wirklichkeit, was ich mir immer gewünscht hatte“, sagt Susanne Salzinger und muss einmal kräftig schlucken.

Ein Ansprechpartner von der Planung bis zum Einzug

Mit glänzenden Augen geht sie über „ihre“ Baustelle. In die Wand zwischen den zwei großen Trainingsräumen ließ sie Fenster einbauen, damit die Räume licht wirken. Selbstverständlich hat das einstöckige Gebäude behindertengerechte Eingänge und Fußbodenheizung. Ein eigenes Blockheizkraftwerk im Gasbetrieb erzeugt Wärme und Strom. Die Abwärme wird auch zur Kühlung genutzt. Susanne Salzinger kann es kaum mehr erwarten, bis sie endlich ihre Kunden im neuen Gebäude willkommen heißen kann. Jeden Tag gehe es ein gutes Stück weiter voran, der Bau sei voll im Plan. „Ich schätze es sehr, dass die Firma Haas alle Gewerke koordiniert und ich nur einen Ansprechpartner habe. Meine Vorstellungen besprechen wir auf dem kurzen Dienstweg. Von Anfang an hatte ich das Gefühl: Auf diese Firma kann ich mich verlassen. Ich empfehle allen Kollegen, von der Planung bis zum Einzug mit einer Baufirma zu arbeiten, die Erfahrung als Generalunternehmerin und im Bau von Fitness-Studios hat. Das spart sehr viel Zeit, Geld und Nerven“, betont Susanne Salzinger. ■

THERAPRO

Fachmesse + Kongress für Therapie, Rehabilitation + Prävention

Willkommen bei der TheraPro 2018.

Lassen Sie sich inspirieren und nutzen Sie das breite Angebot der Aussteller. Holen Sie sich in Vorträgen, Seminaren und Workshops neue Anregungen für Ihre Patienten, für Ihre Praxis, für Ihre Profession.

Wir freuen uns auf Sie!



Messe Stuttgart

Bleiben Sie am Puls der Zeit!

26.–28. Januar 2018 | Freitag–Sonntag

#TheraPro18

www.therapro-messe.de